



Online-Seminare

Tipps und Tricks für die ehrenamtliche Unterstützung von Senior*innen

Grenzen setzen und Kraft bewahren

28.05.2026, 15:00 Uhr - 17:00 Uhr, online

Hitzeschutz für Senior*innen

11.06.2026, 15:00 - 17:00 Uhr, online

Einsamkeit erkennen und begegnen

25.06.2026, 15:00 - 17:00 Uhr, online

Die Veranstaltungen können unabhängig voneinander besucht werden.
Bitte melden Sie sich jeweils für die gewünschten Termine an.

Für wen?

ehrenamtlich Tätige in Sachsen

Kosten?

kostenfrei

Anmeldung?

Bitte melden Sie sich frühestmöglich an unter

www.parisax-akademie.de/weiterbildungen

0351 - 828 71 431

oder über den nebenstehenden QR-Code



Die Ehrenamtsakademie Südwestsachsen ist in Trägerschaft von: